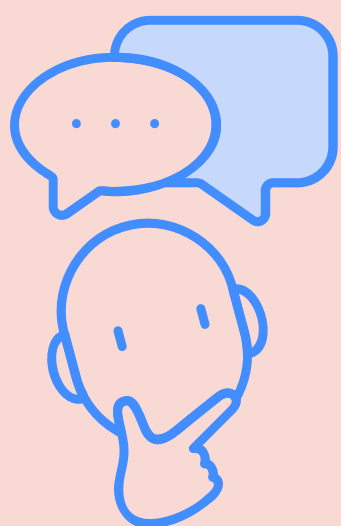
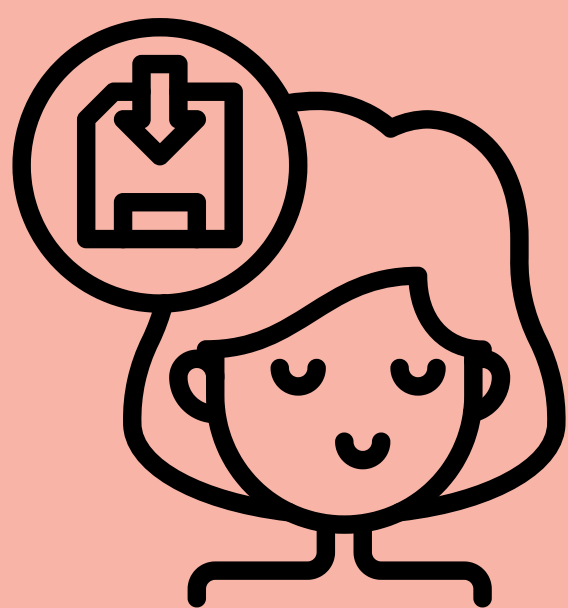
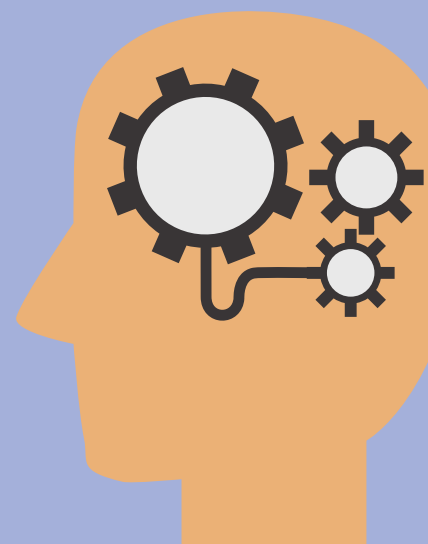


Mnemotechniki, czyli jak uczyć się szybko i skutecznie?



PIKTOGRAMY

Ilustrowanie tego, co jest do nauczania. Schematyczne rysunki przy notatkach pomagają zapamiętać treść.

1

RYMOWANKI

Tworzenie rymowanek oraz wierszyków z materiału, którego trzeba się nauczyć pomaga go zapamiętać.

2

MAPA MYŚLI

Pomocna szczególnie do porządkowania treści. Polega na zapisaniu hasła na środku karki i dopisywaniu kolejnych słów lub rysunków.

3

ŁAŃCUCH SKOJARZEŃ

Tworzenie własnych skojarzeń. Elementy łańcucha łączą się ze sobą, tworząc opowiadanie lub historyjkę.

4

HAKI PAMIĘCIOWE

Kojarzenie cyfr z przedmiotami, przypominającymi je kształtem. Najbardziej znane to 1- świeca, 2 - łabędź, 3 - serce, 4 - krzesło i tak dalej.

5